

概要

新型コロナウイルス感染症の働き方や生活への影響等による被保険者の健康状態の変化の傾向を把握し、保険者協議会において意見交換を行うとともに、保険者協議会HPに掲載することで、都内保険者の保健事業の質の向上につなげる。

収集する内容

1 データ分析部会のすべての委員が収集するデータ

* 特定健診の以下項目について、平成30年度、令和2年度及び令和3年度のデータを、性別、年齢（10歳刻み）別に収集

項目	指標 (検査結果より)	R5 追加
メタボ	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に2つ以上該当の割合	
メタボ 内訳	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質が基準値以上	★
	腹囲が基準以上かつ血糖・血圧が基準値以上	★
	腹囲が基準以上かつ脂質・血圧が基準値以上	★
	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧が基準値以上	★
メタボ予備群	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に1つ以上該当の割合	
肥満	BMI 25 以上の割合	
血糖	HbA1c 5.6 以上の割合	
血圧	収縮期血圧 130 以上の割合	

項目	指標 (質問票より)	R5 追加
運動	1日1時間以上運動なしの割合	
食事 (朝食)	週3回以上朝食を抜く割合	★
食事 (夕食)	週3回以上就寝前に夕食を摂る割合	
飲酒	毎日飲酒する割合	
睡眠	睡眠不足の割合	
喫煙	たばこを習慣的に吸う割合	★

令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析

2 全国健康保険協会東京支部、B 健保組合、C 健保組合が収集するデータ

①「メタボ」の該当者が多いまたは該当者の増加率が高い性・年代

- ・分析対象
男性の50代・60代の令和3年度データ
- ・分析内容
「メタボ」の「非該当」「2項目該当」「3項目該当」の状況と、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の回答状況の相関を分析

②「血糖」該当の減少率が高い性・年代

- ・分析対象
男性・女性の60代の令和3年度データ
- ・分析内容
「血糖」の「該当」「非該当」と、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の回答状況の相関を分析

③保険者ごとの特性に応じた内容

<全国健康保険協会東京支部>

- * サービス業について、R元年度に職業紹介・労働者派遣業で人数増大となっていることが全体に影響していると考えられるため、H30・R2・R3で連続してデータのある対象者について、検査結果及び質問票の回答状況の推移を分析する。

<B 健保組合>

- * 全体の傾向では、「血糖」該当者についてH30と比較するとR2は減少し、R3はR2より増加しているのに対し、R2・R3連続で「血糖」該当者が減少し、減少率も高い男女の40代・50代について、「血糖」の該当状況と生活習慣の状況との相関を分析する。

収集したデータに関する有識者講評

東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授 古井祐司 氏

令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析

保険者協議会HPへの掲載

東京都保険者協議会

リンク集

サイトマップ

バナーのご案内

印刷

協議会委員専用サイト

研修会専用サイト

文字サイズ

小

中

大

 背景色

白

黒

青

黄

キーワードを入力

検索

保険者協議会について

特定健診・特定保健指導集約 (B)

会議等報告

本協議会の取り組み

研修会

HOME

本協議会の取り組み

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析

本協議会の取り組み

促進月間

保険者の取組事例の構造化

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析

過去の取り組み

その他

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析

新型コロナウイルス感染症の影響による被保険者の健康状態の変化の傾向を把握するため、データの一部を活用し、傾向を分析しました。
分析した結果について、有識者からの講評及び部会での意見交換内容と併せて掲載いたします。
また、各保険者において、本協議会の分析結果と比較できるよう、分析用の入力シート等もご用意ください。

令和4年度分析結果（平成30年度と令和2年度の健診データの比較）

概要、保険者平均、特定健診実施状況 PDF

各保険者分析結果（性・年代別） PDF

全国健康保険協会東京支部 業態別分析結果（性・年代別） PDF

有識者による講評 PDF

部会での意見交換内容 PDF

分析用入力シート等

入力シート（H30とR2比較） XLS

入力シート貼付ファイル PPT

【参考】入力シート使用方法 PDF

以下のとおり令和5年度分析結果を追加して掲載。

- ① 概要版
- ② 保険者全体
- ③ 性・年代別
- ④ 協会けんぽ業態別
- ⑤ 健康状態と生活習慣の関連
- ⑥ 有識者講評

※有識者講評は原文も掲載

3